

## Proceso de Alta de Grupo Cultura y Deporte

1. Ingresar a Facebook del campus **Unitec Campus León**.
2. Dar Clic en **Grupo Cultura y Deportes**.
3. Ingresar datos solicitados: (**# Matrícula y Carrera** o la frase: **Nuevo ingreso y el periodo de ingreso al campus**).
4. Realiza tu registro de inscripción a talleres en la siguiente liga: <https://forms.gle/jEPih5asVmr5ZWWN6>
5. Verifica horarios de clases en vivo.

- Inscripciones a talleres desde **Semana 1**.
- Arranque de talleres culturales y deportivos a partir de **Semana 2**.
- Programa de actividad física para alumnos, docentes y administrativos.

### Horarios Talleres Cultura y Deportes

TALLER	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
TEATRO	18:00 19:00	18:00 19:00		18:00 19:00	18:00 19:00
YOGA	20:00 21:00	11:00 12:00	20:00 21:00	11:00 12:00	20:00 21:00
PINTURA Y ARTES PLÁSTICAS	12:00 13:00		12:00 13:00		12:00 13:00
DANZA ÁRABE		16:00 17:00	16:00 17:00	16:00 17:00	16:00 17:00
TAEKWONDO & DEFENSA PERSONAL		19:00 20:00	19:00 20:00	19:00 20:00	19:00 20:00
CANTO	11:00 12:00	17:00 18:00	11:00 12:00	17:00 18:00	11:00 12:00
BODYFIT	14:00 15:00	16:00 17:00	14:00 15:00	16:00 17:00	14:00 15:00
JAZZ & HIPHOP	14:00 15:00	14:00 15:00	14:00 15:00	14:00 15:00	14:00 15:00
GAP & STEP		18:00 19:00	20:00 21:00	18:00 19:00	
INICIACIÓN MUSICAL	15:00 17:00	15:00 17:00	15:00 17:00	15:00 17:00	15:00 17:00
DIBUJO ANIMADO COMIC	13:00 14:00		13:00 14:00		13:00 14:00
DANZA CONTEMPORÁNEA	13:00 14:00		13:00 14:00		13:00 14:00
RITMOS LATINOS	15:00 16:00	15:00 16:00	15:00 16:00	15:00 16:00	15:00 16:00
TAEBO FITNESS	12:00 13:00	12:00 13:00	12:00 13:00	12:00 13:00	12:00 13:00
VOLEIBOL		12:00 13:00	13:00 14:00	12:00 13:00	13:00 14:00
BÁSQUETBOL		13:00 14:00	13:00 14:00	13:00 14:00	13:00 14:00
FUTBOL	13:00 15:00	13:00 15:00	13:00 15:00	13:00 15:00	13:00 15:00

#### Horario de atención:

Lunes a Viernes de 09:00 a 14:00 y de 16:00 a 19:00 hrs.

Correo:

[ijuarezg@mail.unitec.mx](mailto:ijuarezg@mail.unitec.mx)